

Recursos de Sentara de la leche maternizada para bebés

05/16/22

Sentara Healthcare se compromete a servir a los miembros de nuestra comunidad más vulnerables durante la escasez mundial de leche maternizada para bebés. Estamos aquí para servir de recurso durante este momento estresante para los padres. Nuestros recursos incluyen evaluaciones médicas de recién nacidos y bebés en caso de que las necesidades de su bebé se conviertan en una crisis médica.

La guía que presentamos a continuación está cambiando rápidamente y ofrecemos estas ideas solo como recursos potenciales. No podemos garantizar la asistencia de ninguna agencia u organización enumerada.

- 1) Lea esta hoja informativa de la Academia Estadounidense de Pediatría: Escasez de leche maternizada para bebés: [Consejos sobre qué hacer cuando no puede encontrar leche maternizada en la tienda.](#)
- 2) Comuníquese con su proveedor de atención pediátrica para obtener recursos potenciales.
- 3) Consulte en Facebook. Hay grupos en línea que conectan a aquellos que tienen leche maternizada y ya no la necesitan con aquellos que la necesitan.
- 4) Si tiene el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC), comuníquese con su [oficina local de WIC](#) (www.signupwic.com) para identificar u obtener fuentes adicionales cercanas de leche maternizada para bebés.
- 5) Las tiendas COSTCO, Sam's Club, BJ's, Target, Walmart y Dollar pueden tener leche maternizada en diferentes momentos. También busque en las farmacias de cadena y de propiedad local.
- 6) Si la lactancia materna es una opción o desea restablecer la lactancia materna y necesita apoyo adicional, comuníquese con los consultores de lactancia en el hospital donde tuvo a su bebé:

Línea de atención telefónica de lactancia materna de Sentara para Southside Hampton Roads Hospitals (SNGH, SLH, SPAH): 757-388-MILK (6455)

Consultores de lactancia de Sentara Albemarle Medical Center: 252-384-4348

Consultor de lactancia de Sentara CarePlex Hospital: 757-736-0278

Sentara Halifax Regional Hospital: 434-517-3337

Centro de Maternidad Familiar de Sentara Martha Jefferson Hospital: 434-654-8440

Consultores de lactancia de Sentara Obici Hospital: 757-934-4059

Centro de Maternidad Familiar de Sentara RMH Medical Center: 540-689-3320

Centro de Maternidad Familiar de Sentara Northern Virginia Medical Center: 703-523-0582

Consultores de lactancia de Sentara Williamsburg Regional Medical Center: 757-984-7299

- 7) Línea de ayuda para la nutrición del bebé de Gerber (teléfono, mensaje de texto, chat web, etc.): <https://www.gerber.com/mygerber-baby-expert>.
- 8) Línea de atención telefónica al consumidor de Abbott: llame al 1-800-986-8540.
- 9) Solicitud urgente de productos de Abbott: Su ginecólogo obstetra (OBGYN) o pediatra deberá completar lo siguiente: https://static.abbottnutrition.com/cms-prod/abbottnutrition-2016.com/22-PSN_C_Urgent_Product_RequestForm_FA04a.pdf.
- 10) Enfamil: 1-800-BABY-123 (1-800-222-9123).
- 11) Póngase en contacto con un banco de leche acreditado. Algunos pueden vender leche materna pasteurizada con receta. El banco de leche de la región de Hampton Roads se encuentra en el Children's Hospital of the King's Daughters, número de teléfono: 757-668-6455.

Recursos de Sentara de la leche maternizada para bebés

05/16/22

¡Puede cambiar de marca de leche maternizada! Cada leche maternizada se hace ligeramente diferente, pero los elementos esenciales son similares. Trate de mantenerse dentro del «tipo» de leche maternizada que su bebé usa para evitar el malestar estomacal y los problemas nutricionales. Hable con su proveedor de atención pediátrica si no está seguro de cómo cambiar. Aquí hay algunas leches maternizadas comparables:

A base de leche de vaca («leche maternizada regular»)

- Gentle Formula de Earth's Best
- Enfamil Newborn, Infant, o Reguline
- Good Start Gentle
- Similac Pro-Advance, cuando esté disponible en el fabricante
- Leche maternizada para bebés Store Brand Advantage (Walmart, Target, Kroger, Walgreens, CVS, Meijer, Sam's Club, Amazon, Costco)

A base de soja («leche maternizada de soja»)

- Earth's Best Organic Soy
- Enfamil ProSobee
- Good Start Soy
- Similac Soy Isomil, cuando esté disponible en el fabricante
- Leche maternizada para bebés a base de soja Store Brand (Walmart, Target, Kroger, Walgreens, CVS, Meijer, Sam's Club, Amazon, Costco)

Sensibles

- Earth's Best Gentle
- Enfamil Gentlease
- Good Start Soothe Pro
- Similac Sensitive, cuando esté disponible en el fabricante
- Leche maternizada para bebés Store Brand Sensitivity (Walmart, Target, Kroger, Walgreens, CVS, Meijer, Sam's Club, Amazon, Costco)

Hipoalergénica/Hidrolizada

- Gerber Extensive HA
- Nutramigen
- Pregestimil
- Similac Alimentum
- Leche maternizada para bebés Store Brand Hypoallergenic (Walmart, Target, Kroger, Walgreens, CVS, Meijer, Sam's Club, Amazon, Costco)

A base de aminoácidos (para alergias graves y ciertos síndromes específicos):

Para menores de 1 año:

- Alfamino Infant
- Elecare Infant
- Neocate Infant
- Puramino DHA & ARA Infant

Para mayores de 1 año:

- Alfamino Jr
- Equaquare Jr
- Essential Care Jr
- Elecare Jr
- Neocate Jr
- Neocate Splash
- Puramino Jr

Por favor, NO diluya la leche maternizada: Puede dar diarrea a los bebés y hacer que se deshidraten y pierdan peso. Está limitando, y posiblemente eliminando, todo lo bueno que la leche maternizada que tiene ahora puede hacer por su bebé.

Por favor, NO use productos para adultos como Carnation Instant Breakfast o la leche maternizada en polvo sin grasa y jarabe Karo con agua que se usaba antes. No ofrecen la nutrición que su bebé necesita. Pueden aumentar el riesgo de bacterias y hongos y otros contaminantes, y pueden causar diarrea y otras enfermedades.

Entendemos que una escasez de leche maternizada puede provocar ansiedad y que es posible que deba buscar recursos alternativos. Para evitar daños potenciales a su bebé, **POR FAVOR consulte con su proveedor de atención pediátrica sobre cualquier leche maternizada alternativa que esté considerando** que no sea una leche maternizada de marca que satisfaga las necesidades nutricionales de su bebé.

Postpartum Support International (postpartum.net) y su línea de ayuda (llamada/texto) 1-800-944-4773 están presentes para brindar apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana.